

Promouvoir une approche de l'hygiène centrée sur la famille pour obtenir de réels améliorations pour la santé.

Professeur Sally Bloomfield, du Forum Scientifique Mondial sur l'Hygiène Domestique et de la London School of Hygiene and Tropical Medicine

Au cours de ces 20 dernières années, les maladies infectieuses sont revenues au premier plan parmi les problèmes de santé. Ces maladies ont suscité un intérêt accru pour le développement de stratégies de prévention et de contrôle. De plus en plus, cette approche inclut des stratégies visant à réduire la propagation des infections au sein de la famille à la maison, mais aussi dans la vie sociale et professionnelle en dehors de la maison. Plusieurs raisons expliquent cette évolution.

En Europe, l'incidence des maladies d'origine alimentaire demeure à un niveau inacceptable. L'OMS estime que 40 % des cas de maladies d'origine alimentaire surviennent dans les habitations privées. D'autres infections gastro intestinales, comme celles causées par le « norovirus » (qui provoque les « gastros de l'hiver »), peuvent se transmettre d'une personne à l'autre comme une traînée de poudre par contact des mains et d'autres surfaces dans la maison si les bonnes pratiques d'hygiène ne sont pas respectées. À une époque où la résistance aux antibiotiques continue de réduire notre capacité à traiter les infections, il devient de plus en plus important de prévenir la propagation des infections par de bonnes pratiques d'hygiène. Les micro-organismes comme le MRSA et C.difficile sont main-

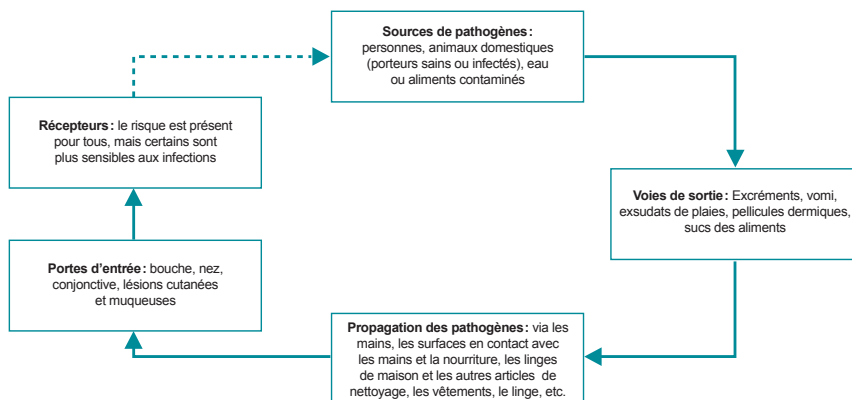
tenant considérés comme un problème pour la société et dans les foyers tout comme dans les hôpitaux. L'hygiène peut également diminuer la propagation des microbes qui provoquent les rhumes et la grippe ; en cas de pandémie de grippe, l'hygiène constituera la première ligne de défense pendant la période critique avant que les vaccins et que les médicaments antiviraux ne soient disponibles. Il faut également tenir compte du fait qu'en Europe, une personne sur cinq vivant chez elle présente une immunité réduite aux infections et nécessite des soins particuliers pour la protéger des infections. La diminution de la durée des séjours en hôpital permet de réduire les coûts, mais les conséquences d'un contrôle inadapté des infections à domicile risquent d'annuler ces économies.



Face à la nécessité d'une approche « scientifique » efficace de l'hygiène domestique, le Forum Scientifique International sur l'Hygiène Domestique a développé une approche de la gestion des risques connue sous le nom de « hygiène ciblée ». L'hygiène ciblée repose sur le fait que des pathogènes sont introduits continuellement dans la maison par les personnes, par des aliments contaminés et par les animaux domestiques. Une bonne hygiène implique de briser la chaîne d'événements (voir tableau 1) responsable de la transmission de l'infection de ces sources à un nouveau récepteur en intervenant au niveau

des « points de contrôle critiques ». Pour identifier ces points, la chaîne d'infection est décomposée en tous ses niveaux. Pour chacun de ces niveaux, on évalue la fréquence d'occurrence des contaminations pathogènes de chaque surface ainsi que la probabilité de transfert depuis cette surface. Même si un site particulier est fortement contaminé, le risque d'exposition à l'infection est faible s'il n'existe pas de probabilité importante de transfert depuis ce site.

Fig. 1 chaîne de transmission des infections à la maison



L'évaluation des risques indique que les « points de contrôle critiques » dans la maison sont les mains, les surfaces en contact avec les mains, les surfaces en contact avec la nourriture, les torchons et serviettes et les autres articles servant au nettoyage. Ces points constituent des « autoroutes » qui permettent aux pathogènes d'atteindre les membres sains de la famille. Les vêtements (en particulier les vêtements en contact direct avec le corps) et le linge de maison sont également des points de contrôle importants. La qualité de l'hygiène personnelle (bains et douches) et le nettoyage régulier des baignoires, des éviers et des bacs de douche contribuent à limiter la propagation des microbes.

L'hygiène ciblée implique également de respecter une procédure d'hygiène adéquate aux moments appropriés pour interrompre la chaîne de transmission des infections. Dans de nombreuses situations (par exemple le lavage à la main), il est possible d'obtenir une surface « hygiéniquement propre » avec du savon ou un détergent et de l'eau, mais des études récentes suggèrent que ce processus n'est efficace que s'il s'accompagne d'un rinçage minutieux. Si l'on se contente d'essuyer une poignée de porte ou une planche à découper avec un linge, on déplace simplement les microbes sur la surface et on les fait passer sur le linge et sur les mains, puis sur d'autres surfaces. Cela signifie que dans certaines situations, il est nécessaire d'utiliser un nettoyant - désinfectant. Pour assurer l'élimination des pathogènes, les vêtements et le linge de maison doivent être lavés soit à 60 °C, soit 40 °C en utilisant une lessive contenant un agent de blanchiment.

La clé de l'hygiène ciblée est la reconnaissance de ce qu'une bonne hygiène ne consiste pas à « nettoyer en profondeur une fois par semaine » pour se débarrasser des microbes, mais qu'elle doit faire partie intégrante de nos

vies quotidiennes, et les mesures d'hygiène étant ciblées sur les endroits adaptés et intervenir aux moments adaptés. L'hygiène ciblée est d'autant plus pertinente qu'elle assure une protection maximale contre la propagation des maladies infectieuses tout en minimisant l'impact sur notre environnement humain et naturel.

Face à l'évolution de la situation en matière d'hygiène, les autorités régionales et nationales commencent aujourd'hui à investir dans des programmes de promotion de l'hygiène pertinents pour un groupe de population. Mais pour que ces programmes réussissent, il faut répondre à certaines questions. En Europe, la santé publique est structurée de façon telle que différentes agences s'occupent des différents aspects de l'hygiène (hygiène alimentaire, préparation aux pandémies de grippe, autonomie des patients, etc.). Pour que les choses évoluent, il faut que ces agences travaillent en partenariat afin de promouvoir une approche de l'hygiène centrée sur la famille et non sur des situations individuelles. Il faut également que le secteur public collabore plus étroitement avec le secteur privé. Le secteur privé procède de gros investissements en termes de communication vers les consommateurs sur l'hygiène et les produits désinfectants et d'entretien. afin de s'assurer que la composition des produits de nettoyage et des désinfectants respecte les normes les plus strictes et qu'ils sont utilisés d'une façon qui offre de réels avantages en termes de santé. Ces dernières années, l'hygiène a souffert d'une image un peu négative. Elle est souvent perçue comme une discipline astreignante est obsolète. Nous devons rendre l'hygiène plus attrayante pour la population en l'associant aux bienfaits de la santé et au bien-être.

Pour plus d'informations sur l'hygiène ciblée, visitez le site www.ifh-homehygiene.org